



Trainingszeit ist immer um 18:00 Uhr - Treffpunkt um 17:45 Uhr

Okt.11			Dez.11			Jän.12			Feb.12			Mär.12													
Tag	TG 1	TG 2	TG 3	TG 4	TG 5	Tag	TG 1	TG 2	TG 3	TG 4	Tag	TG 1	TG 2	TG 3	TG 4	Tag	TG 1	TG 2	TG 3	TG 4					
1. Sa	AUC Schüler SPL Behofen-Team					1. Do						1. Mi					1. Do								
2. So	AUC Schüler SPL/NK Behofen-Einzel					2. Fr						2. Do					2. Fr								
3. Mo						3. Sa						3. Fr					3. Sa								
4. Di	17:30					4. So						4. Sa	TSV-Cup SPL/NK Kitzbühel			4. So	AUC Schüler SPL/NK Saalfelden								
5. Mi						5. Mo						5. Do					5. Mo								
6. Do						6. Di						6. Fr					6. Di								
7. Fr						7. Mi						7. Sa					7. Mi								
8. Sa	TSV-Cup SPL/NK Breitenwang/Füsse					8. Do	TMS SPL/NK Jgd-Allg. Seefeld (Durchf. Wörgl)			8. So	AUC Schüler SPL/NK Murau			8. Mi			8. Do								
9. So						9. Fr						9. Do					9. Fr								
10. Mo						10. Sa	AUC Jugend SPL/NK Eisenerz 10km 5km			10. Di			10. Fr				10. Sa	AUC Jugend NK Seefeld 10km							
11. Di	17:30					11. So						11. Sa					11. So	AUC Jugend SPL/NK Seefeld 5km							
12. Mi						12. Mo						12. Do					12. Mo								
13. Do						13. Di						13. Fr					13. Di								
14. Fr						14. Mi						14. Sa					14. Mi								
15. Sa	TSV-Cup SPL/NK Wörgl					15. Do						15. So	TSV-Cup SPL/NK Wörgl			15. Mi									
16. So						16. Fr						16. Do					16. Fr								
17. Mo						17. Sa						17. Fr					17. Sa								
18. Di	17:30					18. So						18. Mi					18. So								
19. Mi						19. Mo						19. Do					19. Mo	AUC Jugend SPL/NK Saalfelden 10km							
20. Do						20. Di						20. Fr					20. Di								
21. Fr						21. Mi						21. Sa					21. Mi								
22. Sa	Gulaschspringen Wörgl					22. Do						22. So	TSV-Cup SPL/NK Absam			22. Mi									
23. So						23. Fr						23. Do					23. Fr								
24. Mo						24. Sa						24. Fr					24. Sa								
25. Di						25. So						25. Sa					25. So								
26. Mi						26. Mo	TSV-Cup SPL/NK-MS Mayrhofen			26. Do			26. So	TMS SPL/NK Schüler Fieberbrunn			26. Mo								
27. Do						27. Di						27. Fr					27. Di								
28. Fr	Trainingskurs Villach					28. Mi	AUC Jugend NK Villach 10km			28. Sa	ÖM SPL/NK Schüler Team			28. Di			28. Mi								
29. Sa						AUC Jugend SPL/NK Villach 5km			29. So	Höhhart Einzel			29. Mi								29. Do				
30. So										30. Mo											30. Fr				
31. Mo						31. Sa	14:00 Uhr Silvesterumtrunk			31. Di							31. Sa								

 = Schulfrei

A = Andi

H =Hubi

HG = Hermann

B = Bruno

M =Matthias

K =Kurt (Aushilfe)